

ほけんだより

黒浜小学校 保健室 令和6年



入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。みなさんが元気に学校生活を送れるように、黒浜小の保健に関する取組や健康情報をほけんだよりにのせ発信していきます。今年度もよろしくお祈りします。

今月の保健目標：自分の体のようすを知ろう



4月の健康診断の予定

- 9日(火) 身体測定 (4年・5年・6年)
- 10日(水) 身体測定 (あおぞら・1年・2年・3年)
- 11日(木) 視力検査 (4年・6年)
- 12日(金) 視力・聴力検査 (5年)
- 15日(月) 視力・聴力検査 (3年)
- 16日(火) 視力・聴力検査 (あおぞら・2年)
- 17日(水) 心臓検診 (1年)
- 18日(木) 歯科健康診断 (あおぞら・2年・5年)
- 19日(金) 視力・聴力検査 (1年)
- 22日(月) 尿検査提出日 (全学年)
- 23日(火) 尿検査予備日 (24日未提出者)
- 25日(木) 歯科健康診断 (1年・4年)



視力検査
メガネを持っている人は、視力検査の日は、持たせてください。

尿検査容器は
回収日の前の週に配布します。
忘れずに提出してください。

◎お家の方へ… 書いていただくものや、出していただくものがあります。お忙しいとは思いますが期限を守って、忘れずに提出してください。

校医の先生方を紹介します



《学校医》

名越正樹 先生 (なごしクリニック) 山中巳喜男 先生 (やまなか医院)

《学校歯科医》

鈴木正臣 先生 (鈴木歯科医院)

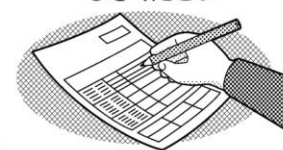
《学校薬剤師》

早坂康顕先生 (薬樹薬局)

※ 黒浜小のみなさんの健康診断や検査などで、お世話になる先生方です。

健康診断が始まります

問診票等は期日までに提出してください



体操着類には名前の記入をしてください



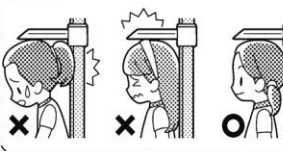
つめは切っておきましょう



清潔にしておきましょう



かみの毛が長い場合は結んでください (頭頂部や後ろでは結ばない)



眼鏡やコンタクトレンズをしている人は持ってきてください



体の育ちぐあいや病気などがなければ、病気が異常が見つかった時は、学校からお手紙でお知らせします。健康診断の結果は健康カードにてお知らせもします。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。