

歯っぴー通信 歯・口のほけんだより 令和5年度 第2号 7月

黒浜小では今年度より、歯・口の健康を保つために必要な習慣を身につけることを目的に県教育委員会・県学校保健会・県歯科医師会発行の「歯っぴーファイル」を活用して歯科指導に取り組んでいます。「歯っぴーファイル」は小学校6年間にわたり使用でき、歯と口の健康の記録(歯垢の染め出しの記録)としても活用していきたいと思っています。

市の栄養士さんからの食育指導



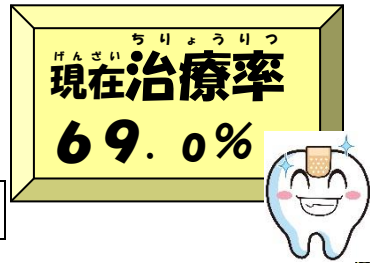
市の健康増進課の栄養士石井濤様より、7月に3年生対象に「骨や歯をじょうぶにする食べ物をとろう」というテーマでカルシウムについて食育指導をしていただきました。2学期以降も全学年に食育指導いただく予定でいます。

めざせ黒小むし歯ゼロ！

むし歯の治療が終わった児童 → 20人

(むし歯治療中の児童もふくみます。)

まだむし歯の治療をしていない児童 → 9人



2年生 研究授業



「前歯をみがいて歯っぴースマイル！」をテーマに学級活動の研究授業を行いました。

歯がきれいだとどのようなよいことがあるか、ペアやグループで話し合いました。



歯っぴーファイルを活用し、課題を発見して解決にむけた目標を考えました。



夏休みは治療のチャンスです！まだ治療がすんでいない人は、ぜひ歯医者さんの予約を！早めの治療頑張ってください。応援しています。夏休みの宿題としてはみがきカレンダーもあります。しっかりと歯みがきをしていきましょう。



