

歯っぴー通信

歯・口のほけんだより
令和5年度 第1号 6月

6月の「歯と口の健康週間」にあわせ、黒浜小では「歯っぴー健康週間」としてさまざまな取組をしています。保護者の皆様にはいつもご協力いただきましてありがとうございます。黒浜小の歯と口の健康づくりの取組を歯っぴー通信として保護者の皆様にお知らせしていきたいと思ひます。

歯っぴー健康週間



かみごたえのあるメニューで1週間、よくかんで食べることができました。

給食前のお昼の放送

「かみかみ献立」の1週間でした。お昼の放送では、給食委員がよくかむことの大切さを、保健委員が歯みがきの呼びかけを児童に伝えてくれました。委員さんありがとうございました。



給食後の歯みがき指導

いつも以上にいい歯みがきでしたね。これからも続けてほしいです。

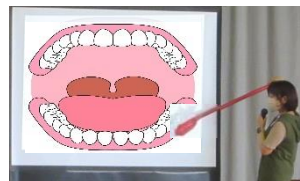


食育指導



清潔指導～生活目標の話

栄養技師の尾崎先生より栄養素の話やよくかむことの大切さを教えていただきました。



歯みがき調べ ご家庭での歯みがき調べのご協力ありがとうございました。
みがき残しの多かった場所は・・・



みがき残しの多さから、4年生まではまだ仕上げみがきが必要なようです。今後も歯みがきチェック・仕上げみがきのご協力をよろしくお願いいたします。



歯みがき大会



5年生対象に、「歯と自分を見よう」をテーマに歯肉炎や歯みがき方法について学びました。デンタルフロスの実習もしました。



最後は毎日の歯みがきと同様に自分の夢に向かって「未来宣言カード」に目標を書きました。



歯・口の健康に関するポスター・標語



今年もポスター・標語ともにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。どの作品もとても素晴らしいものでした。標語・ポスターを2点ずつ学校代表として出展しましたので紹介します。おめでとうございます。

標語の部

ポスターの部

A棟の昇降口・階段の踊り場に作品を掲示してあります。おうちの方も学校へおこしの際にはぜひご覧ください。



歯科指導・学校保健委員会



埼玉県歯科衛生士の方々による歯みがき指導を実施しました。また、授業後には学校保健委員会を開催し、教職員・保護者向けにおやつと歯みがきについて講話をしていただきました。

