



黒浜小学校だより

みどり野



学校教育目標 人間性豊かな子

よく学ぶ子 心豊かな子 たくましい子

黒浜小ホームページアドレス <http://homepage-kurosyou.news.coocan.jp/>

12月号

在籍児童数308名

デッド・ゾーンとセカンド・ウインド

校長 飯野 正章

夏の猛暑が懐かしくなるほど、朝夕の寒さが身に染みる季節となりました。いよいよ令和5年の最後の月です。新型コロナウイルスによる感染症が落ち着きを見せる中、この2学期はインフルエンザの猛威を受け、多くの児童や保護者の方が苦しんだと思います。これからの季節、ますます低温と乾燥が続きます。引き続き、ご家庭でも、うがい、手洗い、マスクの着用や手指の消毒などの徹底をよろしくお祈いします。そのような中でも本校の子供たちは確実に成長しています。これも保護者の皆様のご理解とご協力のおかげであります。ありがとうございます。学期末に向けて、今後も充実した教育活動を努めてまいります。

さて、先日校内持久走大会を実施しました。PTA 校外指導部の皆様やボランティアで見守りを申し出くださった保護者の皆様には、子供たちの安全確保のお手伝いをいただきました。今年は、給食棟工事のため例年とは走路が異なりましたが、おかげさまで無事に大会を終了することができました。本当にありがとうございました。

ところで、「体育は好きでも、持久走はちょっと…」という子供たちもおります。長い距離を走り続けると苦しい時（デッド・ゾーン）があります。特に、走り始めのうちは運動量と血流量のバランスが崩れ、酸欠状態になり息苦しさや腹痛を起こします。程度の差こそあれ、誰にでも起こります。これが持久走を嫌う理由の一つになります。しかし、その状態を少し続けると不調が和らいで、体が軽くなったように感じられるのです。これがセカンド・ウインドです。ただし、普段から準備（練習）や直前のウォームアップをしっかりしないと、セカンド・ウインドになりにくいのです。そして、体が軽く感じられれば、走ることがとても気持ちよく楽しくなります。ランナーズ・ハイです。持久走を取り上げましたが、この一連の状態は勉強を始めいろいろな学校生活での取り組みに通じると私は思います。「めんどくさい」「毎日の勉強が嫌だ」と思っている人は、デッド・ゾーンにいるのです。もう少し続ければ、体（気持ち）が軽くすっきりします。ただし、やらされている気持ちで取り組んでいてもセカンド・ウインドは来ないかもしれません。「ここまでやるぞ」と目標を立て、主体的に毎日取り組めば、達成感を味わうことができ楽しくなると思います。ぜひ、セカンド・ウインドを味わいましょう。もちろん子供だけでなく、大人も一緒です。

最後になりますが、本年も本校の教育活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございました。保護者の皆様、地域の皆様に心から感謝申し上げます。新年も、皆様にとって良い一年となりますことを祈念しますとともに、引き続き本校教育活動への変わらぬご理解・ご協力をよろしくお祈いいたします。

黒浜ウォークラリー

爽やかな秋空の下、縦割り班で協力し合い学区内の散策をしました。



持久走大会

子供たちは練習の時から一生懸命走り、体力を高めました。当日も力強い走りで完走しました。保護者の皆様には、お子様の体調管理等でご協力いただきありがとうございました。



PTA本部・校外部の皆様・ボランティアの皆様には、ウォークラリー・持久走大会の子供たちの安全指導等でお世話になりました。ありがとうございました。

保護者アンケートについて

先日配布いたしました黒浜小保護者アンケートでは、多くのご報告をありがとうございます。

締め切りは12/8までとなっています。入力がお済でない方は期日までをお願いいたします。

生活目標 **12月** そうじをしっかりとしよう
 ・すみずみまできちんとそうじをしよう
 ・計画的に大そうじをしよう

日	曜	12月の主な行事予定	
1	金		
4	月	個別面談・5時間授業	
5	火	面談期間中は14:20下校です	
6	水		
7	木		クリーン作戦(5・6年)
8	金		
11	月	あいさつ清掃週間	
12	火	総合学力調査(3~6年) おはなし会(3・5・6年)	
13	水	クラブ(2学期最終)	
14	木		
15	金	室内クリーンデー	
18	月		
19	火		
20	水	給食最終日 5時間授業 合同学習会(あお)	
21	木	3時間授業	
22	金	第2学期終業式 3時間授業	



3学期当初の主な予定

- 1月 8日(月) 成人の日
- 9日(火) 第3学期始業式 3時間授業
一斉下校
- 10日(水) 給食開始 5時間授業
- 11日(木) 書きぞめ競書会(3・4年)
身体測定(4・5・6年)
- 12日(金) 書きぞめ競書会(5・6年)
身体測定(1・2・3年・あお)

緊急連絡メールについて

学校が閉まっている日時、休日等に緊急に連絡したい場合は e-kurohama.hasuda@nifty.com へ 件名に

【緊急連絡】というキーワードを入れて送信してください。

冬季休業中の月～金曜日は、学校に教職員が勤務しておりますので、学校に直接ご連絡ください。但し、12/29(金)～1/3(水)は学校閉庁日のため職員は不在です。