

歯っぴー通信

歯・口のほけんだより
令和7年度 第3号 6月

6月の「歯と口の健康週間」にあわせ、黒浜小では6月を歯っぴー活動強化月間として、さまざまな取組をしています。保護者の皆様にはいつもご協力いただきましてありがとうございます。今後もどうぞよろしくお願いいたします。

歯っぴー活動強化月間



給食前のお昼の放送

毎週水曜の「かみかみデー」に加えて
6月4日は「かみかみ献立」でした。

お昼の放送では、給食委員がよくかむことの大切さを、保健委員が「むし歯予防デー」の呼びかけや歯っぴータイム・あいいうべ体操について児童に伝えてくれました。委員会の皆さん、ありがとうございました。

かみこたえのあるメニューをよくかんで食べました。



清潔指導～生活目標の話



てあらいのうた♪

ただしいてあらいをしましょう



今月の生活目標は「清潔な生活をしよう」です。食後の歯みがきを忘れずにしていきましょう。手洗いの歌をみんなで復習しました。手洗いの歌にあわせて、正しい手洗いをしていきましょう。



歯・口の健康に関するポスター・標語



今年もポスター・標語ともにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。どの作品もとてもすばらしいものでした。標語・ポスターを2点ずつ学校代表として出展しますので紹介します。代表として選ばれた方々、おめでとうございます。

標語の部

ポスターの部

A棟階段の踊り場・保健室前・B棟昇降口に応募してくれたみなさんのポスターを現在掲示しています。おうちの方も学校へおこしの際にはぜひごらんください。



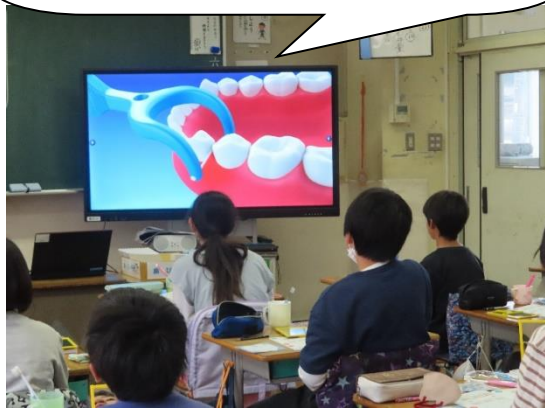
全国小学生歯みがき大会 5年生



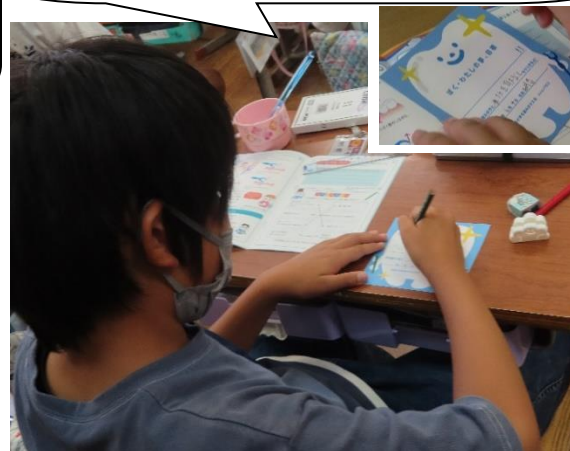
5年生対象に、「歯と自分をみがこう」をテーマに歯肉炎や歯みがき方法について学びました。デンタルフロスの実習もしました。



フロスの糸は1本ではなく、無数の糸のかたまりだと知り、びっくりしていました。この無数の糸が歯ブラシでは落とせない歯垢をからめとってくれます。



最後は毎日の歯みがきと同様に自分の夢に向かって「未来宣言カード」に目標を書きました。



歯みがき調べ

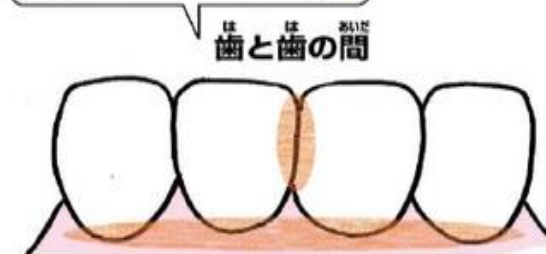
ご家庭での歯みがき調べのご協力ありがとうございました。

みがき残しの多かった場所は・・・むし歯になりやすいところ



歯ブラシを上手に使ってていねいにみがくことが大切です！

歯ブラシをたてにして「わき」を使ってみがく



歯と歯ぐきのさかいめ

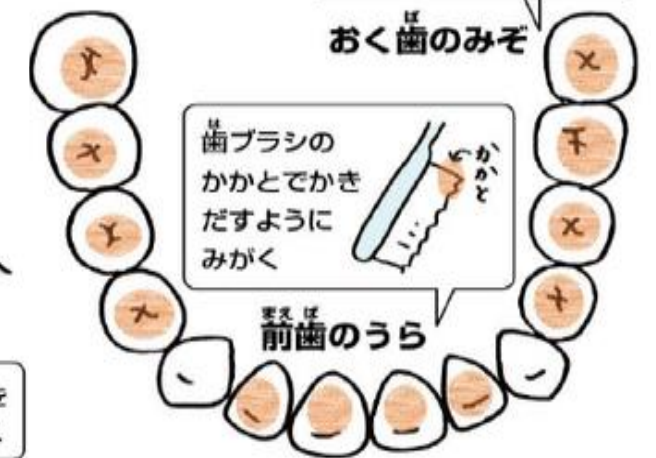
歯と歯ぐきのさかいめに毛先をしっかりとあててやさしくみがく

みぞをいしきして毛先をびったりとあててみがく

おく歯のみぞ

歯ブラシのかかとでかきだすようにみがく

前歯のうら



みがき残しの多さから、4年生まではまだ仕上げみがきが必要なようです。今後も歯みがきチェック・仕上げみがきのご協力をよろしくお願いします。

歯科指導・学校保健委員会も開催予定です。(次号掲載)