

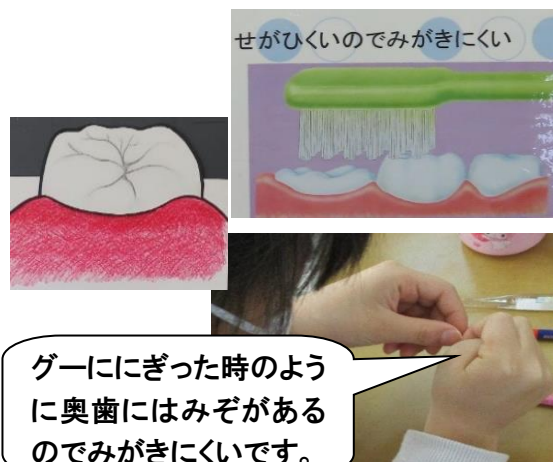
歯っぴー通信

歯・口のほけんだより

令和6年度 第3号 7月

6月の歯科指導・学校保健委員会

6月の2日間に分けて全学年で埼玉県歯科衛生士会の歯科衛生士の方々による歯みがき指導を実施しました。1年生の授業後に学校保健委員会を開催し、むし歯予防とフッ素の活用・おやつとり方・仕上げみがきについて等保護者向けの講話をいただきました。学校歯科医の鈴木正臣先生からも本校の歯っぴータイムについての紹介を含めご挨拶いただきました。お忙しい中ご参加いただいた保護者の皆様、ありがとうございました。



歯科指導の授業の中で、歯っぴーファイルも活用していただきました。



生えてきた第一大臼歯は、せがひくいのでみがきにくく一番むし歯になりやすいです。



歯ブラシを真っすぐ入れてもあたらないので、横から入れたり、かたむけたり、工夫してみがいていきましょう。

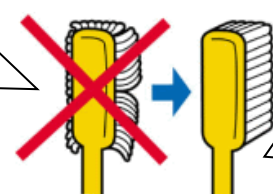
歯みがきのポイント

1. 毛先を歯にきちんとあてる
2. かるい力でみがく
3. 小さくうごかす

※このポイントをまもって歯みがきしていきましょう！

歯ブラシ交換のサイン

毛先が開いてきたら交換をお願いします。



歯ブラシを後ろから見て、ヘッドから毛がはみ出していたらとりかえるサインです。歯ブラシチェックしたところ、交換したほうがよいと思われる児童は全校で113人(1/3)もいました。



歯ブラシの大きさ



歯ブラシのヘッドの部分の大きさは、自分の人差し指の第一関節くらいの大きさがよいそうです。自分の指をあわせてチェックしています。

学校保健委員会



学校医の鈴木正臣先生からは、黒小児童の皆さんが楽しく歯っぴータイムをしている様子をいつもの音楽を流しながら保護者の方へ伝えていただきました。ありがとうございます。

保護者の皆様、仕上げみがきのご協力、いつもありがとうございます。

小学生の間は、歯がたくさんぬけかわり、みがきにくい時期ですので、引き続き、歯みがき後のていねいな仕上げみがきをよろしくお願いします。

みがいたはずなのに…染め出しで再確認



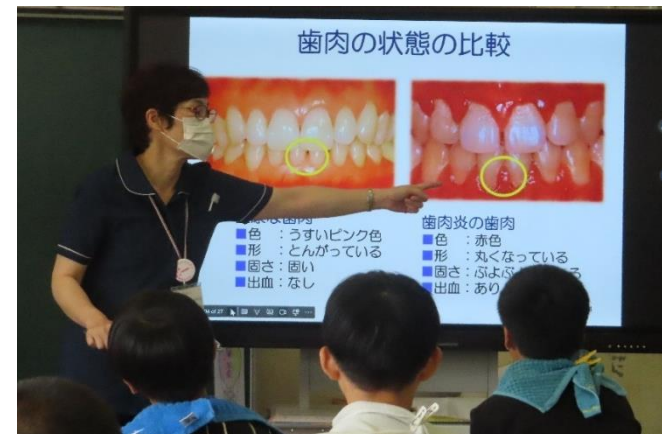
染め出しをしてみると…みがいているつもりでもみがけていないところがたくさんありました。早寝早起きで、朝ごはん後のはみがきも忘れずにしていきましょう！→食べたらかみが習慣を！



よくかんで食べましょう～「ひみこのはがーぜ」



高学年は歯肉炎の予防について学びました



授業の中で、歯肉炎よぼうマニュアルも活用していただきました。

5・6年生は PowerPoint を使って授業をしていただきました。6年生は昨年の歯みがき大会でデンタルフロスの使い方を演習しましたが、今回の歯科指導で再度、使い方を教えてもらいました。ご家庭でもぜひ、フロスを使ってみてほしいと思います。



めざせ黒小むし歯ゼロ！

むし歯の治療が終わった児童⇒ 10人

(むし歯治療中の児童もふくみます。)

まだむし歯の治療をしていない児童⇒ 14人

現在治療率
41.7%



夏休みは治療のチャンスです！まだ治療がすんでいない人は、ぜひ歯医者さんの予約を！早めの治療頑張ってね。応援しています。夏休みの宿題として「はみがきカレンダー」もあります。しっかりと歯みがきをしていきましょう。

