

歯っぴー通信 歯・口のほけんだより 令和6年度 第2号 6月

6月の「歯と口の健康週間」にあわせ、黒浜小では6月を歯っぴー活動強化月間として、さまざまな取組をしています。保護者の皆様にはいつもご協力いただきましてありがとうございます。今後もどうぞよろしくお願いいたします。

歯っぴー活動強化月間



かみごたえのあるメニューで1週間、よくかんで食べることができました。

給食前のお昼の放送

「かみかみ献立」の1週間でした。お昼の放送では、給食委員がよくかむことの大切さを、保健委員が歯みがきの呼びかけや歯っぴータイム・あいうべ体操について児童に伝えてくれました。委員会のみなさん、ありがとうございました。



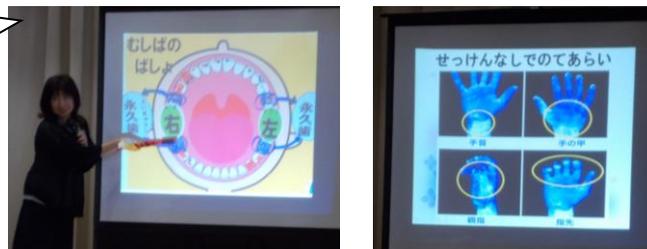
給食後の歯みがき指導



養護の横川も各学級の歯みがきの様子を見て回っています。みなさん、いつも以上にいい歯みがきをしていましたね。素晴らしいです。これからも続けてほしいです。

今月の生活目標は「清潔な生活しよう」です。食後の歯みがきを忘れずにしていきましょう。手洗いの歌で正しい手洗いをしていきましょう。

清潔指導～生活目標の話



歯・口の健康に関するポスター・標語



今年もポスター・標語ともにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。どの作品もとても素晴らしいものでした。標語・ポスターを2点ずつ学校代表として出展しましたので紹介します。おめでとうございます。

標語の部

ポスターの部

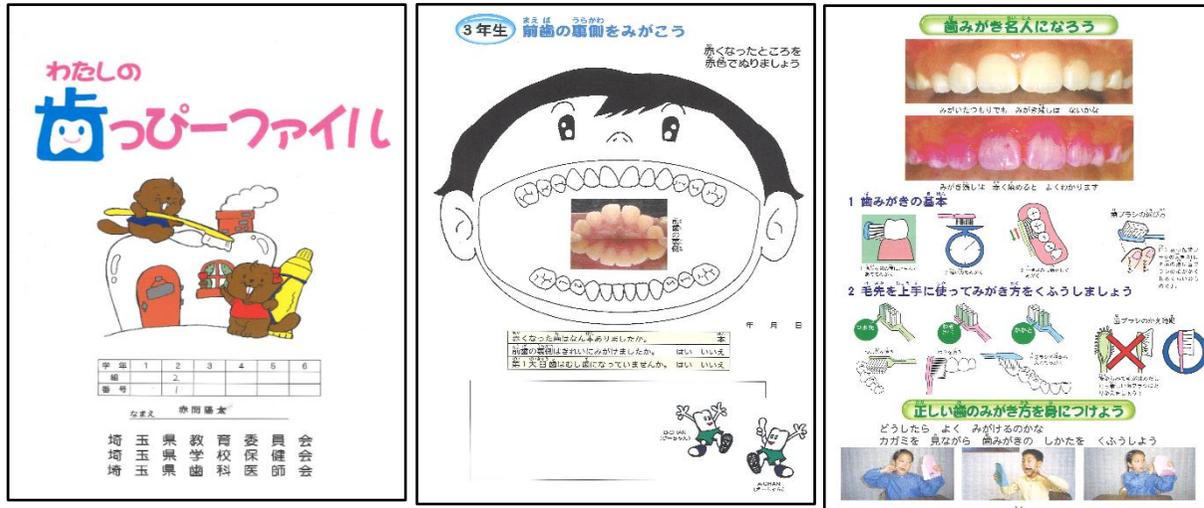
A棟階段の踊り場・保健室前・B棟昇降口に応募してくれたみなさんのポスターを現在掲示しています。おうちの方も学校へおこしの際にはぜひごらんください。



歯みがき調べ

ご家庭での歯みがき調べのご協力ありがとうございました。

黒浜小では昨年度より、歯・口の健康を保つために必要な習慣を身につけることを目的に県教育委員会・県学校保健会・県歯科医師会発行の「わたしの歯っぴーファイル」を活用して歯科指導に取り組んでいます。今年度は歯みがき調べの結果を「歯っぴーファイル」に記録していただきました。小学校6年間の歯と口の健康の記録(歯垢の染め出しの記録)としても活用していきたいと思っています。



みがき残しの多かった場所は・・・



みがき残しの多さから、4年生まではまだ仕上げみがきが必要なようです。今後も歯みがきチェック・仕上げみがきのご協力をよろしくお願いいたします。



全国小学生歯みがき大会 5年生



5年生対象に、「歯と自分をみがこう」をテーマに歯肉炎や歯みがき方法について学びました。デンタルフロスの実習もしました。



最後は毎日の歯みがきと同様に自分の夢に向かって「未来宣言カード」に目標を書きました。



歯科指導・学校保健委員会も開催予定です(次号掲載)。